

Afdeling 9 - VIBORGGGAARD

Kontor: Martin Vahls Vej 16. st. tv.
Kontortid: 1. mandag i måneden kl. 18:00 – 19:00
Tlf.: 8613 2510
E-mail: a09fmd@aabnet.dk
Hjemmeside: www.viborggaard.dk



REGLEMENT

- Motionscenteret er kun for beboere i Viborggaarden
- Alle skal bruge brik, det er ikke tilladt at lukke andre ind
- Der skal bruges indendørssko i træningsområdet
- Træning er kun tilladt for personer over 15 år
- Ingen støjende eller stødende adfærd under træningen
- Husk at vise hensyn til hinanden
- Vægte og vægtskiver lægges på plads efter brug
- Håndklæde skal bruges som underlag på maskiner/måtter
- Kun drikkevarer i plast må medbringes i træningslokalet
- Lokalerne må bruges i tidsrummet kl. 6.00 – 22.00
- Søn og helligdage i tidsrummet kl. 9.00 - 21.00
- Træning er på eget ansvar
- Misbrug af lokalet medfører lukning af brik og bortvisning

Med ønsket om god træning

Afdelingsbestyrelsen